

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИТНЕСУ

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Малый зал							
17:30	Хатха-Йога Татьяна (P)		Хатха-Йога Татьяна (P)		Хатха-Йога Татьяна (P)		
Оранжевый зал							
12:00							
13:00							
16:00							
17:00							Малыши-крепыши (5-8 лет) Алёна
18:00				Мягкий фитнес Елена(P)	17:45 Малыши-крепыши (5-8 лет) Алёна		Стройное тело Елена(P)
19:20	Мягкий фитнес Елена(P)		Стройное тело Елена(P)		Стройное тело Елена(P)		
Спортивный бассейн							
10:00	Аквааэробика Алена			Аквааэробика Алена			Аквааэробика Алена
19:00	Аквааэробика Алена		Аквааэробика Алена		Аквааэробика Алена		
(P) - занятие не входит в клубную карту, оплачивается отдельно							

В расписании могут быть изменения. Справки по тел. +7(81664) 9-22-02 или 9-25-50.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Тренер	Вид	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Соколова Н.Ю.	Чемпион	09:00-10:15 (зал 15 мин)		09:00-10:15 (зал 15 мин)		09:15-10:15		
	Чемпион +		18:00-19:15 (зал 20 мин)		18:00-19:15 (зал 20 мин)		13:00-14:00	
				16:30-18:00 (зал 30 мин)		16:30-18:00 (зал 30 мин)		14:00-15:00
	Совершенствование			16:00-17:00		16:00-17:00		
	«Мальки» 5-6 лет					17:00-18:00		
Анисимова Ю.С.	Оздоровительное	17:00-18:00 (с 5 лет)	16:30-17:30 (с 10 лет)	17:00-18:00 (с 5 лет)	16:30-17:30 (с 10 лет)			
	Спортивное (мл)		09:15-10:15		09:15-10:15			
			18:00-19:00		18:00-19:00			
Спортивное (ст)		15:30-16:30		15:30-16:30	15:00-16:00			
Маркитанова О.В.	Оздоровительное	17:00-18:00 (9-11 лет)		17:00-18:00 (9-11 лет)				
			15:00-16:00 (7-9 лет)		15:00-16:00 (7-9 лет)			
			16:00-17:00 (11 и старше)		16:00-17:00 (11 и старше)			
	Оздоровительное (II смена)	18:00-19:00 (любой)		18:00-19:00 (любой)				

РАСПИСАНИЕ ИГРОВЫЕ ВИДЫ И ЕДИНОБОРСТВА

Тренер	Вид	Возраст	Зал	Пн.	Вт.	Ср	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Зиновьев Максим Анатольевич	Волейбол	2010-2014	спорт. зал	09:30-11:00		09:30-11:00		09:30-11:00		
			спорт. зал	16:00-18:00		16:00-18:00		15:30-17:30		
		2006-2009	спорт. зал		16:00-18:00		16:00-18:00		17:30-19:30	
Куваев Павел Андреевич	Волейбол	2011-2012	спорт. зал	18:00-20:00		18:00-20:00			14:00-16:00	18:00-20:00
		Старшие	спорт. зал	20:00-22:00		20:00-22:00		19:30-21:30		20:00-22:00
Михайлов Александр Геннадьевич	Баскетбол	Взрослые	спорт. зал							16:00-18:00
Михайлова Ольга Евгеньевна	Айкидо	С 7 лет	синий фитнес-зал	18:00-19:00		18:00-19:00				
				19:15-20:15		19:15-20:15				
Аветисян Ефрем Аршакиевич	Бокс	С 9 лет	синий фитнес-зал		18:00-19:30		18:00-19:30		16:30-18:00	
Зимичев Андрей Валерьянович	Рукопашный бой	С 7 лет	малый фитнес-зал	18:30-19:30		18:30-19:30		18:30-19:30		
Аренда	Новгородэнерго б\г		спорт. зал							
	Баскетбол		спорт. зал							
	Мини-футбол		спорт. зал		18:30-19:30		18:30-19:30			18:30-19:30
	Большой теннис		спорт. зал	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00		
	Мини-футбол		спорт. зал		20:00-21:00		20:00-21:00			20:00-21:00