

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИТНЕСУ

23.03-29.03.2020г.							
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Оранжевый зал							
10:00-11:00							
13:00-14:00							
16:00-17:00							ФИТБОЛ (мячи+гантели) Елена(Р)
17:00-18:00							Растяжка для начинающих Елена (Р)
18.00-19.00	ОФП Надежда		17.30 ОФП Надежда	Интенсив Елена(Р)	ОФП Надежда		
19.00-20.00	Интенсив Елена(Р)	ОФП Надежда	ФИТБОЛ (мячи+гантели) Елена(Р)	ОФП Надежда			
20:00-21:00							
(Р) - занятие не входит в клубную карту, оплачивается отдельно							

